

Benoite Commune

Geum urbanum (rosacées)



Aussi appelée « herbe du bon soldat », parcequ'au moyen âge des Soldats du Bon Dieu utilisaient la benoite pour chasser le diable

Autrefois on utilisait les racines sèchées pour remplacer le « clou de girofle ».

Les extraits de racine de benoite commune servent aujourd'hui à aromatiser les dentifrices et les liqueurs

Floraison : mai - oct, vivace