

Houblon Grimpant

Humulus lupulus (canabacées)



Fleurs mâles



Cônes femelles

Les Romains croyant que houblon suçait la sève des arbres sur lesquels il grimpait, l'appelèrent « lupulus » (petit loup). Lupulo signifie houblon en italien.

Grâce aux propriétés aseptisantes et à l'amertume du lupulin, présent dans les cônes femelles, ils sont utilisés pour conserver et aromatiser la bière.

Le lupulin est aussi administré sous forme de poudre comme galactogène du fait de la présence d'une hormone (phytoestrogène)

On consomme également les jeunes pousses cuites comme des asperges.

Floraison: juin. - sept vivace