

Verveine officinale

Verbena officinalis (verbénacées)



Autrefois, la verveine était considérée comme porte-bonheur et censée avoir des pouvoirs magiques comme renforcer le fer et éloigner la foudre. De nos jours, elle est utilisée dans les soins des yeux et des affections hépatiques. Elle est aussi bue en infusion pour la digestion.

Floraison: juill. - sept annuelle buissonnante