

Camomille vraie

Matricaria recutita (astéracées)



Très appréciée pour ses vertus thérapeutiques. Utilisé encore pour son action anti-inflammatoire. L'huile essentielle est d'un bleu intense et éloigne les insectes. Autrefois, on plaçait les sommités sèches entre les piles de linge.

Floraison : mai - août Annuelle